



Sébastien VIAC
OSTÉOPATHE D.O

Diplômé de l'Institut Toulousain
d'Ostéopathie en 6 années

Tél : 0690 15 83 21

55 rue Caraïbes - Zac Hope Estate 97150 ST MARTIN



VOTRE OSTÉOPATHE

Diplômé de l'**Institut Toulousain d'Ostéopathie** (ITO), agréé par le Ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports (*arrêté du 09 Août 2007*) et membre du Réseau des Grandes Écoles d'Ostéopathie Françaises inscrites au RNCP (*Répertoire National des Certifications Professionnelles*), j'ai suivi ma formation en **6 années à temps plein**.

- Diplôme d'Ostéopathe (D.O.) et du Titre d'Ostéopathe (T.O.) Niveau I au Répertoire National des Certifications Professionnelles (Master 2), les attestations et les certificats suivants :
 - **Attestation d'Ostéopathie Pédiatrique.**
 - **Attestation d'Ostéopathie du Sport.**
 - **Certificat de Posturologie.**
 - **Certificat de Micronutrition.**

Fort de cet enseignement théorique et pratique, je pratique **une ostéopathie exclusive** adaptée à chaque individu et dans le respect des fondements de cette médecine.

Enfin, soucieux de la qualité des soins et de la prise en charge que j'accorde à mes patients, j'utilise une grande diversité de techniques, des modalités de traitement toujours appropriées, non traumatisantes tout en collaborant avec les autres professionnels de santé en cas de besoin.

Qu'est-ce l'Ostéopathie ?

L'Ostéopathie est une médecine manuelle faisant partie des médecines holistiques, le patient est pris en charge dans sa globalité. Le but principal de l'ostéopathe est de traiter le patient dans son ensemble et non dans son symptôme.

Il cherche à résoudre la cause originelle de la plainte. L'essentiel étant de renforcer le système immunitaire.

En cela, c'est une médecine préventive et curative.

L'ostéopathie s'adresse à toutes les structures du corps humains : articulaires, musculaire, organo-viscérales, membraneuses ou encore liquidienne.

L'ostéopathe :

L'ostéopathe est un **praticien de première intention** habilité à recevoir directement le patient sans prescription médicale.

Il fait son propre diagnostic ostéopathique et décide des stratégies thérapeutiques à mettre en œuvre pour le bien du patient.

De plus

L'ostéopathe est formé à la pathologie excluant les maladies qui ne relèvent pas de son champ de compétence, il en **réfèrera** au patient, le dirigera vers la spécialité de santé adéquate.

En effet, l'ostéopathie ne traite ni les maladies cancéreuses, dégénératives, génétiques, infectieuses ou mentales ; ni les fractures et les luxations orthopédiques.

Pour ces pathologies, l'ostéopathie constitue une aide précieuse en **complément de traitement** pour améliorer votre état général de santé

Pour qui ?

Véritablement **pour tout le monde** : de l'enfant au sénior.

Les indications :

La démarche conduisant une personne à consulter un ostéopathe est en premier lieu la douleur. La colonne vertébrale et les souffrances qu'elle génère, représentent la première cause de consultation en ostéopathie.

Le champ d'application de l'ostéopathie s'étend à bien d'autres motifs.

L'ostéopathe peut être consulté à titre préventif, même s'il n'y a pas de douleurs, une à deux fois par an pour un bilan.

Les indications sont très nombreuses :

- **Troubles articulaires et musculaires** : *entorses, tendinites, douleurs articulaires, cervicalgies, torticolis, dorsalgies, lombalgies, pubalgies lumbagos, toute douleur à la suite d'un traumatisme.*
- **Troubles digestifs** : *reflux gastro-oesophagien, ballonnements, troubles hépato-biliaires, constipation, diarrhée, colite, nausées...*
- **Troubles ORL et pulmonaire** : *rhinites, sinusites chroniques, asthme, vertiges, maux de tête...*
- **Troubles génitaux-urinaires** : *règles douloureuses, troubles de la ménopause, suivi de grossesse, douleurs du petit bassin...*
- **Troubles du système vasculaire** : *troubles circulatoires, oedèmes, suivi après chirurgie cardio-vasculaire...*
- **Troubles du système nerveux** : *sciatiques, cruralgies, névralgies cervico-brachiales, névralgies faciales, névralgie d'Arnold*
- **Troubles neuro végétatifs** : *fatigue, anxiété, états dépressifs, spasmophilie, irritabilité, troubles du sommeil...*

Sans oublier toutes les indications en rapport avec la sphère pédiatrique et périnatalité concernant notamment la femme enceinte et le nouveau-né.

Le traitement ostéopathique : *La consultation ne dure pas moins d'1 heure.*

Exclusivement **manuelle**, l'ostéopathe utilise une grande diversité de techniques toujours **adaptées et non traumatisantes**. Ses mains, par des **gestes appropriés**, manipulent le corps humain pour déceler des tensions, des déséquilibres et des limitations de mobilité.

Schématiquement, il existe différentes techniques appartenant à **plusieurs champs de compétence** qui demeurent indissociables pour un traitement complet du motif de consultation :

- **une ostéopathie musculo-articulaire ou structurelle** qui vise les articulations, les muscles et les ligaments
- **une ostéopathie viscérale** qui s'intéresse à la mobilité des organes.
- **une ostéopathie faciale** qui évalue et corrige les troubles de la dynamique des fascias.
- **une ostéopathie crânienne**
- **une ostéopathie somato-émotionnelle** qui libère des tensions tissulaires liées à des chocs émotionnels.

Les tarifs sont de 50€ au cabinet ou 60€ à la résidence Adam & Eve.

Confier sa santé à un ostéopathe ne dispense donc pas d'exams médicaux conventionnels.